

Kode E manakah yang VEGAN ?

Jika Anda seorang vegan, Anda pasti ingin tahu apakah makanan yang anda konsumsi tersebut vegan atau tidak. Saat membaca komposisi makanan, seringkali Anda menemui bahan yang tertulis dalam bentuk kode - kode yang tidak Anda mengerti yang mungkin berasal dari hewan. Salah satunya kode E, yang dapat berasal dari hewan dan tumbuhan. Berikut adalah daftar lengkap kode E yang berasal dari hewan, mungkin berasal dari hewan, dan tumbuhan.

Kode E yang berasal dari hewan

Kode E ini tidak disarankan untuk Vegan.

E120 – Carmine Dye from Cochineal Beetles, Natural Red 4

E441 – Gelatine

E542 – Edible Bone Phosphate

E901 – Beeswax, white and yellow

E904 – Shellac – Resin from Lac Bug

E910 – L-cysteine

E913 – Lanolin, sheep wool grease

E920 – L-cysteine

E921 – L-cysteine

E966 – Lactitol

[E-Numbers]



artinya Gelatin

Gelatin adalah zat kimia padat, tembus cahaya, tak berwarna, rapuh (jika kering), dan tak berasa, yang didapatkan dari kolagen yang berasal dari berbagai produk sampingan hewan. Gelatin umumnya digunakan sebagai zat pembuat gel pada makanan, farmasi, fotografi, dan pabrik kosmetik.

Gelatin merupakan campuran antara peptida dengan protein yang diperoleh dari hidrolisis kolagen yang secara alami terdapat pada tulang atau kulit binatang.

Gelatin komersial biasanya diperoleh dari ikan, sapi, dan babi. Dalam industri pangan, gelatin dipakai sebagai salah satu bahan baku dari permen lunak, jeli, dan es krim.

